

**14 de  
JUNIO**

**Día Mundial del  
Donante de Sangre**

Lema OMS 2025

**Dona sangre, dona esperanza:  
juntos, salvamos vidas**

2025



**Federación Española de Donantes de Sangre**





# Día Mundial del Donante de Sangre

Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas. 14 DE JUNIO DE 2025

El 14 de junio de cada año, el mundo celebra el Día Mundial del Donante de Sangre para agradecer a los donantes voluntarios y no remunerados su contribución a salvar vidas y para concienciar sobre la necesidad permanente de donar sangre con regularidad a fin de garantizar la calidad, la seguridad y la disponibilidad de sangre y hemoderivados para quienes los necesitan. Además, esta jornada constituye una exhortación a actuar para que los gobiernos y los organismos nacionales de salud asignen los recursos necesarios a fin de aumentar la donación de sangre voluntaria y no remunerada y de garantizar el acceso a sangre segura y a servicios de transfusión.

Las transfusiones sanguíneas son imprescindibles para las mujeres que sufren hemorragias durante el embarazo y el parto o los niños que padecen anemia grave a causa de la desnutrición o el paludismo. En los países de ingresos bajos, los principales receptores de sangre son las mujeres en edad de procrear y los niños menores de cinco años. Las transfusiones son un elemento esencial de los sistemas de salud en todos los países, ya que permiten realizar procedimientos médicos y quirúrgicos complejos y mejoran las tasas de supervivencia y la calidad de vida de un gran número de pacientes. Son especialmente importantes para las personas que requieren tratamientos periódicos o continuos, como las que padecen anemia falciforme, talasemia, hemofilia o inmunodeficiencias. También resultan fundamentales en las situaciones de emergencia para atender a las personas heridas en desastres naturales, accidentes y conflictos armados.

Para contar con sangre segura en cantidad suficiente se necesitan donantes voluntarios y no remunerados que donen sangre regularmente. Por ello, todos los países deben disponer de un programa de donación eficaz y sostenible. Sin embargo, muchos siguen sufriendo graves carencias en cuanto a la disponibilidad y la seguridad en sus reservas de sangre. Numerosos pacientes no reciben a tiempo las transfusiones que necesitan con urgencia. Aunque la escasez de sangre es un problema mundial, reviste especial gravedad en los países de ingresos medianos y bajos.

## LEMA DE LA CAMPAÑA DE ESTE AÑO

El lema de la campaña de este año es: **«Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas»**. Con este mensaje se resalta la capacidad de los donantes de sangre para dar vida a quienes la necesitan. Se trata de que la población tome conciencia de que es posible salvar vidas mediante el simple acto de donar sangre. En el marco de la campaña se difundirán experiencias de personas que sobrevivieron gracias a donaciones, se publicarán testimonios de donantes, se alentará a los donantes habituales a mantener su compromiso y se motivará a las personas sanas, especialmente a los adultos jóvenes, a donar sangre por primera vez.

Para promover el tema del Día Mundial del Donante de Sangre pueden organizarse actividades como actos conmemorativos, reuniones y talleres, ceremonias de agradecimiento a donantes, campañas en las redes sociales, programas especiales en los medios de comunicación, espectáculos musicales y artísticos en homenaje a los donantes de sangre y publicaciones de experiencias relevantes, entre otras iniciativas.

Los objetivos de la campaña de este año son:

- ♦ Sensibilizar a la opinión pública sobre la necesidad de donar sangre y plasma para cuidar de la salud de las personas.
- ♦ Convencer a los donantes habituales y a los nuevos para que donen sangre regularmente y ayuden así a disponer de unas reservas estables y suficientes.
- ♦ Subrayar el efecto positivo de la donación de sangre en la salud y el bienestar de otras personas y promover la solidaridad, la compasión y el espíritu de comunidad a través de este acto.
- ♦ Conseguir el apoyo de los gobiernos y los asociados para el desarrollo a fin de invertir en la creación y el mantenimiento de programas nacionales de donación de sangre que permitan realizar transfusiones sin riesgos en todo el mundo.



**Organización  
Mundial de la Salud**

# Saludo

Queridas donantes y queridos donantes:

Desde la Federación Española de Donantes de Sangre, queremos trasladaros nuestro más sincero agradecimiento por vuestra generosidad constante, vuestro compromiso silencioso y vuestra fidelidad a lo largo del tiempo. En un momento en el que la sociedad afronta el importante reto del envejecimiento de la población, vuestra implicación es más valiosa que nunca.



El aumento de la edad media de la población conlleva una mayor demanda de componentes sanguíneos y hemoderivados. Esta realidad nos exige redoblar esfuerzos en la concienciación y en la captación de nuevos donantes sin perder de vista el reconocimiento merecido a quienes habéis hecho de la donación un acto habitual y desinteresado. Sois el corazón que late detrás de cada transfusión, cada tratamiento y cada vida salvada.

También queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad frente a las informaciones falsas o engañosas que, en ocasiones, circulan sobre la donación de sangre y el uso de hemoderivados. La donación en España es segura, voluntaria, altruista y está regulada con los más altos estándares de calidad y ética. Por tanto, confiar en los canales oficiales y en los profesionales sanitarios es clave para mantener la confianza en un sistema que salva vidas cada día.

Gracias, donantes, por estar siempre ahí. Vuestra fidelidad es la mejor garantía para afrontar los desafíos del presente y del futuro.

Con todo nuestro reconocimiento y afecto,

**Isidro Tapia Roso**

Presidente de la Federación Española de Donantes de Sangre

# Protagonistas, los donantes

## Reconocimiento a los Donantes de Sangre: Un Ejemplo de Compromiso Social

En un acto de agradecimiento y admiración, solemos rendir homenaje a los Donantes de Sangre de España. Son historias de compromiso inquebrantable con la sociedad que han manifestado a lo largo de los años a través de un gesto tan noble como imprescindible: la donación de sangre.

Cada una de sus donaciones simboliza esperanza, solidaridad y vida. Gracias a su altruismo, innumerables personas han recibido una segunda oportunidad, familias han podido mantenerse unidas y situaciones críticas han encontrado una solución. Estos héroes cotidianos no solo han contribuido a salvar vidas, sino que también han demostrado que el acto de dar puede transformar a una comunidad entera.

Su ejemplo trasciende el acto físico de la donación, inspirando a todos a reflexionar sobre la importancia de participar activamente en el bienestar colectivo. En un mundo que a menudo parece apresurado y desconectado, ellos nos recuerdan que el tiempo dedicado a ayudar al prójimo es, sin duda, uno de los actos más valiosos y significativos.

Con este reconocimiento, celebramos no solo su extraordinaria generosidad, sino también la poderosa lección de humanidad que nos dejan. Les animamos a continuar participando en este compromiso social y les damos las gracias, de corazón, por recordarnos que, a través de pequeños grandes actos, todos podemos ser agentes de la generosidad.

## REQUISITOS PARA SER DONANTE

**Entre 18 y 65 años**

**+ de 50 Kg**

**Buena salud**





**A sus 62 años de edad, Enrique Francisco Ojea Molina acumula en su haber un total de 440 donaciones, entre sangre y plasma.**

Este granadino, nacido en el barrio más famoso de Granada, El Albaicín, lleva la simpatía y la generosidad allá donde va. Su amplio historial de donaciones lo comenzó en el servicio militar, en Valencia, en el año 1984, porque, según nos cuenta, “daban permisos por donar sangre”.

Residente en Churriana de la Vega, trabaja como asistente de personas que necesitan cuidados especiales, como pueden ser los ancianos, aunque antes de este noble oficio, Enrique F. se dedicaba a ser “gorrilla” en Granada. Nos cuenta con orgullo que de ese modo coincidió y trabó amistad con el Guardia Civil F. R. P., con quien mantiene una estrecha amistad. Es más, F. R. P. fue el principal artífice para que en febrero de 2025, Enrique fuese distinguido por el Ayuntamiento de Granada en un acto de homenaje a destacados ciudadanos de la ciudad de la Alhambra.

Enrique no es el único donante en su familia, pues su esposa se vio contagiada por el entusiasmo de su marido para donar y hubo un tiempo en el que acudían juntos a poner sus brazos generosos. Sin embargo, y gracias a que ella se hizo donante habitual, a la esposa de Enrique F. se le detectó una enfermedad congénita que le ha impedido seguir donando.

Este hecho es digno de resaltar para darnos cuenta de que ser donante no

sólo aporta beneficios a quienes reciben las donaciones, sino que los controles que se realizan a cada bolsa que llega a los centros de transfusión pueden servir para detectar a tiempo patologías que de otra forma permanecerían ocultas y con inciertas consecuencias.

Enrique Francisco Ojea es un donante que se merece el reconocimiento social, no sólo por sus donaciones, sino por el ejemplo que nos transmite como persona generosa y altruista hacia la sociedad. .



**Un DONANTE con  
mayúsculas.**

**Enrique Francisco Ojea Molina**

**EN FEBRERO DE 2025  
RECIBIÓ UNA DISTINCIÓN  
EN SU CIUDAD, GRANADA.**



# DÍA MUNDIAL DEL DONANTE 2025

## Donación de sangre y plasma en España

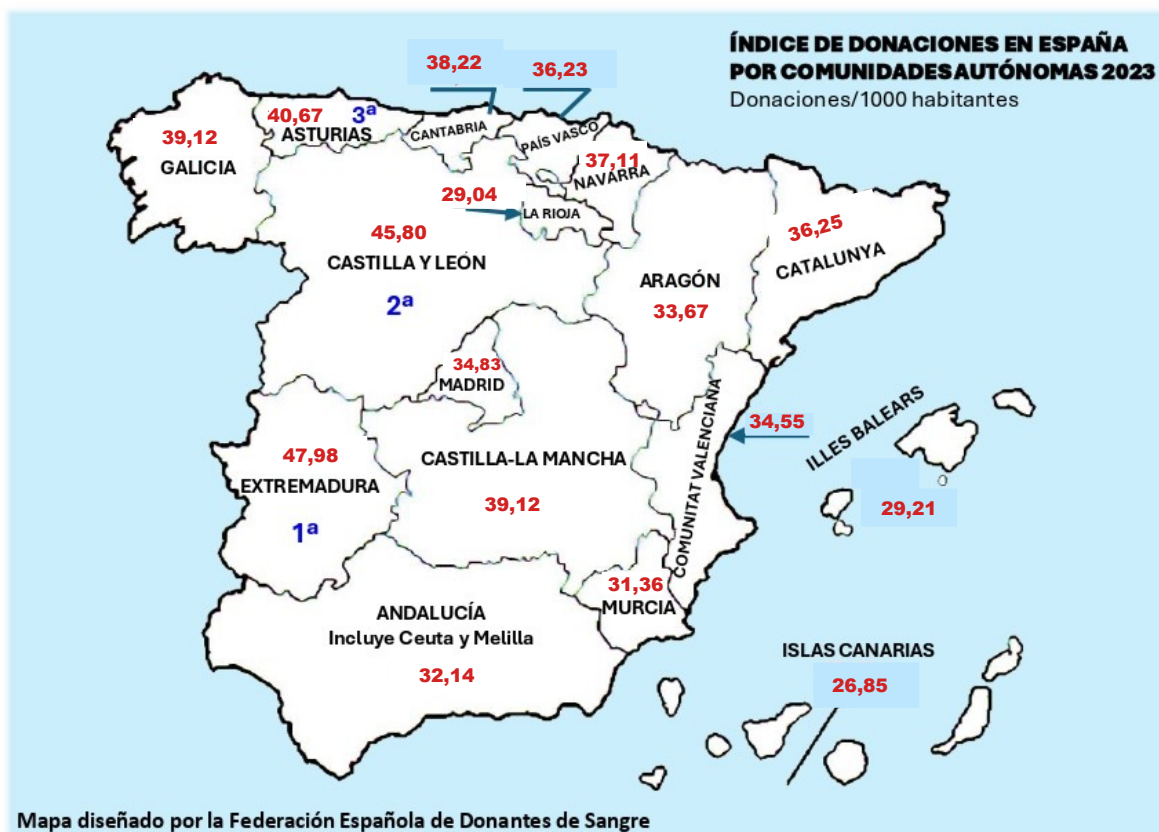
Datos preliminares 2024

La donación en España es 100% **voluntaria** y **no remunerada** (DVNR).

En **2024** donaron sangre y/o componentes sanguíneos **1,100,771** ciudadanos. De éstos, fueron donantes por primera vez el **17%**

El número de donaciones efectuadas fue de **1.678.335**. La media de donaciones por donante correspondió **1.55** y el índice medio de donación fue de **35,37** por mil habitantes.

El **35,37** % de las donaciones de aféresis fueron de plasma (plasmaféresis).



El Ministerio de Sanidad quiere trasladar su agradecimiento a todos los donantes que han donado sangre o plasma, ayudando a un gran número de personas. Este año, la Organización Mundial de la Salud ha elegido como lema del día mundial del donante: **“Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas”**, mensaje con el que se quiere concienciar a la población de que es posible salvar vidas mediante el simple acto de donar sangre y componentes sanguíneos, ya que constituyen sustancias críticas para cualquier sistema sanitario, especialmente el plasma, debido a que los medicamentos derivados del plasma sanguíneo constituyen un grupo de terapias imprescindibles para el tratamiento de numerosas enfermedades.

Por ello, anima a los donantes habituales, y a aquellos ciudadanos que se encuentren bien de salud, a que se animen a donar. La información sobre cómo y dónde donar se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/medicinaTransfusional/donarsangre.htm>

Fuente: Sistema de Información del Sistema Nacional para la Seguridad Transfusional (SI\_SNST).

Ministerio de Sanidad. D. G. Salud Pública y Equidad en Salud. S. G. Promoción de la Salud y Prevención. Área de Medicina Transfusional.



### **CONSIDERACIONES SOBRE LOS DATOS ESTADÍSTICOS DE DONACIÓN DE SANGRE EN EL AÑO 2024, FACILITADOS POR EL MINISTERIO DE SANIDAD**

Según el Ministerio de Sanidad, los datos estadísticos de donación de sangre en España del año 2024 arrojan unos resultados que en la Federación Española de Donantes de Sangre consideramos aceptables.

Si bien durante el año anterior se perdieron 21.468 donantes con respecto a 2023, estos incrementaron sus donaciones en 302 unidades, lo que hace que el número de donaciones por donante pasen de 1,50 a 1,55.

Cabe resaltar que los nuevos donantes se han incrementado un 1,39% con respecto al año anterior, lo cual puede significar que las campañas de concienciación emprendidas por las asociaciones de donantes y los centros de transfusión están calando, sobre todo entre la juventud.

En cuanto al índice de donación del conjunto de España, este se sitúa en 35,37 donaciones /1000 habitantes. Por Comunidades Autónomas, se repite el “podio” de 2023, siendo de nuevo los tres primeros lugares para Extremadura (47,98), Castilla y León (45,80) y el Principado de Asturias (40,67).

En cuanto a las aféresis, sistema mediante el cual se extraen sólo componentes sanguíneos, como el plasma o las plaquetas, empleados en pacientes con patologías poco comunes, el dato es esperanzador. Respecto a 2023, el incremento en 2024 de las aféresis ha sido de un 2,47% y es una cifra que nos indica que poco a poco se van consiguiendo los objetivos marcados en cuanto a donación de plasma.

En resumen, aunque España sigue siendo autosuficiente en donaciones de sangre entera, sigue sin serlo en plasma, por lo que creemos que es necesario seguir insistiendo en la concienciación social para que la población se implique en este movimiento que es en sí mismo una responsabilidad social que nos compete a toda la población. Una cooperación que debe ser de todo el conjunto de la sociedad incluyendo a donantes, no donantes, asociaciones, empresas, instituciones y organismos. Cada individuo, sin excepción, puede aportar de alguna forma a este movimiento por la salud y la vida. Si apostamos por el auto abastecimiento, y este debe ser siempre nuestro objetivo, nuestro reto de cara al futuro debe ser la concienciación para donar, si queremos seguir manteniendo los altos estándares de calidad y efectividad de nuestro sistema sanitario.

Bajo el lema de este año: DONA SANGRE, DONA ESPERANZA: JUNTOS SALVAMOS VIDAS, la OMS nos hace un llamamiento claro para que la donación de sangre y hemoderivados siga siendo considerada como uno de los pilares fundamentales de cualquier sistema de salud. Es decir, sin donantes y sin donaciones no son posibles muchas cirugías ni tratamientos tan necesarios para millones de personas.



# **Día Mundial del Donante de Sangre**

Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas. **14 DE JUNIO DE 2025**

# PLASMAFÉRESIS

## otra forma de donación



### ¿Qué es el plasma?

El plasma es un componente de la sangre que se utiliza tanto en la transfusión a pacientes como para la elaboración de medicamentos que se precisan para el tratamiento de determinadas patologías. Está conformado en un 91% por agua, 8% proteínas y el resto por diversos minerales, hormonas y sustancias producidas por el cuerpo humano.

### ¿En qué consiste la plasmaféresis?

El plasma se puede donar mediante un proceso denominado **plasmaféresis**, que implica la extracción de plasma de la sangre del donante y la devolución de los glóbulos blancos, los glóbulos rojos y las plaquetas al donante. El plasma se compone mayoritariamente de agua y se puede separar del componente celular de la sangre mediante centrifugación.

### ¿Cuáles son los beneficios de donar plasma?

Las donaciones de plasma dan a personas reales la oportunidad de tener una mejor calidad de vida, algo que no sería posible sin los hemoderivados que sus donaciones ayudan a producir. **El plasma es determinante también para el funcionamiento del sistema inmunitario**, pues en su seno se encuentran, además de los diferentes tipos de leucocitos, otros componentes imprescindibles para el organismo como son las inmunoglobulinas, algunas de las cuales son anticuerpos y otras intervienen en funciones inflamatorias de defensa frente a agresiones externas.

**DONA  
PLASMA**



### ¿Cuáles son los requisitos para donar plasma?

Para ser donante de plasma, como para dar sangre, hay que tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y encontrarse bien de salud. Las excepciones para dar plasma son casi las mismas que las de la sangre.

### ¿Cómo es el proceso?

El proceso de la donación requiere una máquina automatizada que extrae la sangre entera, separa el plasma y lo coloca en un recipiente. Los glóbulos rojos luego se devuelven al donante.

El proceso generalmente tiene una duración de unos 40 - 50 minutos.





# Requisitos necesarios para Donar Sangre

- Entre 18 y 65 años
- Pesar mas de 50 Kg
- Gozar de buena salud



**Se puede donar cada dos meses siguiendo esta regla**



Las mujeres pueden donar hasta **tres veces** en un periodo de 365 días



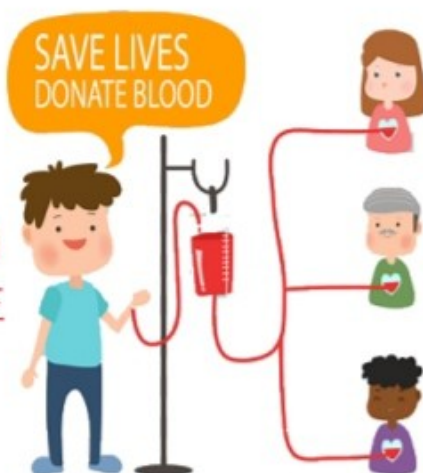
Los hombres pueden donar **hasta cuatro** veces en un periodo de 365 días



La donación de sangre es un acto solidario, sencillo y seguro en el que no se excluye a nadie por motivo alguno.

1

DONACIÓN  
DE SANGRE



VALE PARA  
3 PERSONAS

3

# PRINCIPIOS DE LA DONACIÓN DE SANGRE

## LIBERTAD

La donación es libre.  
Usted decide donar, nadie le obliga.

## VOLUNTARIEDAD

La donación es voluntaria y es el donante quien decide cuando donar, a sabiendas que su donación es siempre útil.

## GRATUIDAD

La donación es gratuita.  
No se reporta dinero ni prebendas, sólo la satisfacción de haber hecho una obra útil. Como cualquier tejido u órgano humano, la sangre no puede ser tratada como una <mercancía> y por tanto nunca será objeto de comercio o beneficio.

## ANONIMATO

La donación es anónima.  
Usted no sabrá quien va a beneficiarse de su donación, pero sí la recibirá un ser humano que la necesita.

## SOLIDARIDAD

La donación es un gesto solidario.  
A través de ella se instaura una nueva forma de comunicación y solidaridad entre seres humanos.

## RESPONSABLE

La donación de sangre es un acto de responsabilidad.

*La generosidad es una vacuna contra la indiferencia y el individualismo.*

*De la misma manera ocurre con el altruismo, que es esa capacidad que tenemos los humanos de interesarnos por los demás de una manera abierta, incluso a costa de nuestros propios intereses.*



# Himno del Donante de Sangre

*El amor es un don gratificante  
y que el hombre lo ejerce en libertad  
dándole la ocasión de ser donante  
de parte de su vida a los demás.*

*La caridad lleva al ser humano  
a donar su sangre con amor  
llenando de esperanza al hermano  
que sufre en el lecho del dolor.*

## Estribillo

*La Sangre es la bandera  
que nos une por igual,  
es la enseña verdadera  
de una raza universal.*

*Es la sangre compartida  
salida del corazón,  
la que da vida a otra vida  
sin conocerse las dos.*

\* \* \*

*Caudal de salud hay en mis venas  
y dar algo de ella es mi ideal,  
porque cada gota consuela una pena  
del que aún confía en la humanidad.*

*Dar esperanza y vida es hermoso  
y una sonrisa feliz es mi semblante  
Cuando al mundo proclamo orgulloso  
¡Soy donante de sangre, soy donante!*

(al estribillo)

*Es para mí un honor  
el ser Donante español.*

Himno ganador del Concurso convocado por la Federación Nacional de Donantes de Sangre de España.

Música: Manuel Vilchez Martínez (Jaén)

Letra: José Villar Casanova (Jaén)







14 DE JUNIO 2025  
*Día Mundial del Donante de Sangre*

# **DONA SANGRE DONA ESPERANZA JUNTOS, SALVAMOS VIDAS**



Organización  
Mundial de la Salud

Día Mundial del Donante de Sangre